**扬中市新坝中心小学作息时间表**

|  |  |
| --- | --- |
| **项 目** | **夏季起讫时间**  **（5月1日~9月30日）** |
| **晨会** | **08:20-08:30** |
| **大课间活动** | **08:30-09:00** |
| **第一节课** | **09:05-09:45** |
| **第二节课** | **09:55-10:35** |
| **第三节课**  **(含眼保健操)** | **10:45-11:30** |
| **午 睡** | **12:20-13:20** |
| **第四节课** | **13:30-14:10** |
| **第五节课**  **(含眼保健操)** | **14:20-15:05** |
| **体育锻炼** | **15:05-15:35** |
| **第六节课** | **15:40-16:20** |

**放学时间：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **年 级** | **放学时间** | **课后服务放学时间** |
| 一、二年级 | 周一—周三：16:10  周四、周五: 15:35 | 周一—周五：16:50 |
| 三、四年级 | 周一—周五：16:25 | 周一—周五：17:20 |
| 五、六年级 | 周一—周五: 16:35 |